

**یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:**

از ساعت ۹ صبح روز قبل از مراجعه فقط از مایعات ساده شامل آب، آب قند، آب و عسل، آب کمپوت، چای کمرنگ، آبمیوه طبیعی صاف شده (شفاف و بدون پالپ و تفاله)، آب گوشت و آب مرغ صاف شده استفاده نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آب میوه های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد (مانند نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید.

مصرف دانه های گیاهی (خاکشیر، بارهنگ و ...) و میوه های هسته دار (انگور و انار و ...) از ۳ روز قبل ممنوع می باشد.

در صورتیکه به یبوست مبتلا هستید، جهت آمادگی بهتر توصیه می شود از سه روز قبل از کولونوسکوپی، روزانه یک ساشه ۷۰ گرمی پودر پیدرولاکس را در ۴ لیوان (حدود ۱ لیتر) آب حل کرده و هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمائید.

جهت آماده سازی روده ۲ عدد شربت پیدرولاکس پلاس، ۳ عدد ساشه ۱۶ گرمی سپی پیک به همراه ۱ عدد قطره متوکلوپرامید از داروخانه تهیه نمائید. در غیر این صورت ممکن است به دلیل عدم پاکسازی روده، انجام کولونوسکوپی کامل مقدور نباشد.

**روش مصرف شربت پیدرولاکس پلاس:**

هر بطری شربت پیدرولاکس پلاس را در ۴ لیوان (حدود ۱ لیتر) آب حل کرده و در عرض یک ساعت، هر یک ربع یک لیوان میل نمائید. از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید.

**روش مصرف ساشه سپی پیک:**

هر بسته ساشه سپی پیک را در حدود یک لیوان آب سرد (۱۵۰ میلی لیتر) حل کنید. ۲-۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید. ممکن است با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم شود، در این صورت بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید. از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید. پس از مصرف هر ساشه، حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید. ۱-۱/۵ لیتر مایعات شفاف ذکر شده را در عرض ۲-۱ ساعت مصرف نمائید. از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه خودداری کنید.

ساعت ۹ صبح روز قبل از کولونوسکوپی بطری اول شربت پیدرولاکس پلاس را طبق دستور ذکر شده تهیه و مصرف نمائید.

ساعت ۱۳ ظهر روز قبل از کولونوسکوپی ساشه اول سپس پیک، ساعت ۱۷ عصر روز قبل از کولونوسکوپی ساشه دوم سپی پیک، ساعت ۲۱ شب قبل از کولونوسکوپی ساشه سوم سپی پیک، ساعت ۶ صبح روز انجام کولونوسکوپی بطری دوم شربت را طبق دستور ذکر شده تهیه و مصرف نمائید.

در صورت داشتن حالت تهوع حین آمادگی، می توانید از قطره متوکلوپرامید (۲۰ قطره هر ۸ ساعت) استفاده کنید.

حداقل سه ساعت مانده به مراجعه ناشتا بوده و حتی آب هم نخورید.

در مدت آماده سازی، جهت تأثیر بیشتر داروها، در صورت امکان پیاده روی و فعالیت بخصوص در ابتدای دریافت آمادگی داشته باشید.

در صورت مصرف داروهای قلبی بخصوص مبتلایان به بیماری های قلبی- عروقی و دیابت در مورد تنظیم مقدار دارو و تغییرات مورد نیاز حتماً با پزشک معالج مشورت کنند.

در مورد بیمارانیکه آسپرین، پلاویکس و یا داروهای ضد انعقاد (وارفارین، آکسابین و ...) مصرف می کنند، در مورد قطع یا کاهش مقدار مصرف دارو قبل از شروع آمادگی، با پزشک خود مشورت کنند.

داروهای زمینه ای، تا دو ساعت قبل از شروع کولونوسکوپی با مقدار آب کم قابل استفاده هستند.

تمامی افراد بالای ۵۵ سال و یا مبتلایان به فشار خون، دیابت و یا بیماری های قلبی- عروقی در هر سنی نیاز به تأییدیه و مشاوره قلب دارند و در مورد مبتلایان به تشنج انجام مشاوره مغز و اعصاب الزامی است.

از همراه داشتن زیورآلات، ساعت، اشیای گران قیمت و دندان مصنوعی خودداری نمائید. در ضمن همراه داشتن کارت ملی الزامی است.

➤ همراه داشتن این برگه و داشتن یک همراه الزامی است. در صورت داشتن سؤال با شماره ۰۲۱-۲۳۰۳۱۶۱۲ کلینیک گوارش و کبد بیمارستان طالقانی، تماس حاصل فرمائید.

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>             شماره سند: FR-ES-29<br/>             ویرایش: اول<br/>             تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۶/۲۶<br/>             صفحه ۱ از ۱         </p> | <p> <b>فرم آمادگی کولونوسکوپی با ترکیب شربت پیدرولاکس</b><br/> <b>پلاس و پودر سپی پیک جهت بیماران صبح کلینیک گوارش</b> </p> |  <p>             بهشتی<br/>             شریعتی<br/>             دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی         </p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| امضاء | سمت                        | نام و نام خانوادگی     |               |
|-------|----------------------------|------------------------|---------------|
|       | رئیس بخش گوارش و آندوسکوپی | دکتر امیر صادقی        | تهیه کنندگان: |
|       | معاون درمان بیمارستان      | دکتر حسام الدین اقلیمی | تصویب کننده:  |
|       | رئیس بیمارستان             | دکتر محمدرضا مشاری     | ابلاغ کننده:  |